

Tasavvuf Gazetesi ~Sayfa 1

24 Aralık 2013/ Salı

@AhmedHulusi: Her sureti esmasıyla var kılan Allah'la savaşmak için değil; her fiilinden razı olup, hikmetini seyir için varım. Deme şu niçin şöyle....!

@AhmedHulusi: Let not your actions contradict your #knowledge. Sufficient is your conscience as #judge. Persistence in error is a sign of a strong #ego.

@AhmedHulusi:

#MustafaCeceli Sordu, @AhmedHulusi Yanıtladı #13 - #Sevmek

<http://www.ahmedhulusi.org/video/mustafa-ceceli-sordu-ahmed-hulusi-yanitladi-13-sevmek.htm> ...

□□□

"Üst madde"

Mikrokozmozdan makrokozmoza uzanan ve herşeyin aslının enerji olduğu kuantal boyutu itibariyle tekil bir yapı olan bu evreni ve sistem ve daha iyi algılamak ve anlamak için araştırmacı yazar Ahmed Hulûsi'nin çok derinlikli bir yazısı olan "ÜST MADDE" adlı makalesini Siz değerli okurlarla paylaşmak istiyorum. AFY

<http://blog.radikal.com.tr/Sayfa/ust-madde-43513>

□□□

"Ve Melâiketihî"... Meleklerine...

<http://blog.milliyet.com.tr/-ve-mel-iketihî--meleklerine/Blog/?BlogNo=441469>

□□□

Siber Alemden...

@sufafy: Karşılığa dayalı iş yapan tüccar ego, karşılıksız veren ve ona göre yaşayan kalbi nasıl anlansın...

@sufafy: Kökü sağlam olan bir ağaç, sert rüzgarlarda dalları eğilip, kırılrsa da devrilmez.

@sufafy:Güzel konuşmak, orijinden açığa çıkanı dillendirmek anlamını taşımaz.

@sufafy: "Sır saklamak, bir irade imtihanıdır. Bu imtihanı kazanmayan, hayatta hiçbir imtihanı kazanamaz..." Hz.Ali

@sufafy: Yürekten seven kadınlar, ağlamazlarsa ölürlər.. ' Aziz Nesin '

@sufafy: "Toplum değişiyor, insanlar değişiyor, dünya değişiyor; Kalıplaşmış düşünceler değişmiyor." /Ali Şeriati/

@sofi_Bir: #Tanrılar ve #toplumu yönlendiren rüzgârlar, o toplumun zeki veya #güçlülerinin,

toplumu yeme araçlarıdır! Dosttan Dosta
Retweeted by Atasay Kamer

@ElifAkbulut08: Olayların ardındaki hakikat noktasını gören kişinin, huzurda olmamasına ihtimal mi vardır?" A.H.
Retweeted by Atasay Kamer

@news0y: Varlığın, "farkındalık" dedigimiz outputun dünyası ve bunun, sanal bir "ben"likten ibaret olduğunu anlarsak "Enel Hak" noktasına geliriz.

@news0y: Sanal 'ben'lik, "Farkındalık" dedigimiz alan ise, "Farkındasızlık olan alan ne?. Ne kadar?. Allah Rahmani ir Rahiym.

@haykavi: Galatasaray... <http://spor.gazetevatan.com/haber/ve-telles-imzaladi/594576/5> ...

@haykavi: Konya'ya kitap takviyesi devam ediyor. Şeb-i arus da Ahmed Hulusi'nin eserleri ziyaretçilere ulaştırıldıktan sonra.. pic.twitter.com/HEZ23ja3DR

@haykavi:Almanya için, Ahmed Hulusi'nin ücretsiz olan "Decoding The Quran" adlı eserleri yola çıkıyor İstanbul'dan... <http://t.co/7jjUZbK8qB>

@AylinERK: Yonelis:Hernoktada varolanin MutlakTekin yansimasi oldugunun farkindaligiyla aciga cikandan razi olup,hikmeti seyredenlerden olmayi dilerim.

@AylinERK: 82.6 Ey insan! Keriym olan Rabbine (Hakikatine, hakikatini bildiren bilgiye nankör olmaya) nasıl cüret ettin? #kuran @AhmedHulusi

@AylinERK: Nankörlük yapanın kendine verdiği zararın benzerini,dünya birleşse ona veremez! Nankör Allah'a kapatmıştır kapısını penceresini!@AhmedHulusi

@AylinERK: Ey ismi "AŞK" olan, seni sevmemek, ancak, senin hükmünle mümkün olabilir...Dosttan Dosta #kitap @AhmedHulusi

@beyzazapsu: Yangın , Sevende Sevilenden başka şey kalmayana kadar devam eder.

@beyzazapsu: Gerçek dost seni itimattan da arındırandır. @DosttanDosta

@ncaki2007:Beyin dua ile MANA okyanusunu SURETlendirir,dünyaN değişir.DUA meleki DÖNÜŞTÜRENken, bilen beddua eder mi? İLİM @AhmedHulusi [@farkli](https://www.facebook.com/farkli) [@sufafy](https://www.facebook.com/sufafy)

@birsenkallı1: Neşesini imanından alanların neşesini bozmaya kimsenin gücü yetmez!

@birsenkallı1: Akıl, şuurun algılama aracıdır.Ahmed Hulusi

□□□

Tasavvuf Gazetesi ~Sayfa 2

24 Aralık 2013/ Salı

DİNİ ÖYLESİNE ORJİNALİNDEN KAYDIRMIŞLAR Kİ, BİRAZ DÜŞÜNEN BİR İNSAN

BUNLARIN HEPSİNİ İNKAR EDİYOR... 1/2

Yaptığının yanlış olduğunu idrak edip kavraman senin istifarıdır. Eğer onu bir daha yapmamak üzere karar alır ve yapmazsan bu da tövbedir.

Olayı kelimeler bazında düşünmeyin. Kavram veya oluşumu düşünün. Kelimede kalmak sizi perdeler. Çünkü yetiştiğiniz ortamın şartlarının sizde edindirdiği kavram için orjinalini anlatmıyor çoğunlukla.

SORU: Kelimelere dökerek yapılan tövbe olmaz mı peki? Nasuh tövbesi?

ÜSTAD: Laf olsunla olmaz ki. Tövbe olmaz zaten. Tövbe edebilmek için senin gerçekten o şeyi bir daha yapmama kararı vermen ve yapmaman gerekir. O şeye yapmama kararı alman ve yapmaman, sen tövbe ediyorum demesen de tövbedir! Kelime tövbe değil.

Şimdi hadi namaza duracaz nasıl duruyoruz? Uydu imama niyet ettim öğle namazının 4 rekat farzına? Yok kardeşim saçmalama ya! Sen niye geldin oraya bir düşün. Namaza niye duruyorsun? O namazı yaşamak gibi bir düşüncen var. Senin o vaktin namazını yaşamak için gelmen senin NİYETİNDİR zaten. Ayrıca kime haber veriyorsun ne yaptığını? Yukarıdaki birinemi haber veriyorsun işte ben senin için öğle namazını kılıyorum diyerek?

Yani dini öylesine şekil ve işin orjinalinden kaydırmışlar ki, biraz düşünen bir insan bunların hepsini inkar ediyor ondan sonra da efendim yeni nesil bunlar bunlar dini inkar ediyorlar bunlar sapık. Yok be kardeşim, sen ona sapık fikirleri anlatıyorsun adam da aklı başında biri olarak bunları reddediyor.

Bi düşün Sen niye seccadenin başında durdun? Seccadede kılıyorsun ya, Resulullah hayatı boyunca kumun üstünde kıldı. Yağmur yağıyordu kuma çamur oluyordu yer, alnımızı kaldırdığımız zaman alnımız çamur içinde kalıyordu gözümüze akıyordu elimizle siliyorduk diyor sahabe. Resulullah böyle namaz kıldı.

Biz ise şimdi beton yerlerde halılar, halıların üzerinde seccadeler, seccadelerinde üzerine daha yumuşak birşeyler koyuyoruz ki temiz olsun diye. Nerde temizlik kardeşim, Kuran'ın bahsettiği temizlik ŞİRK'tir. Şirk temizliktir. Biz onu almışız hayvanın en temiz yaşaması için. Yok böyle birşey.

Üstad Ahmed Hulûsi
(devam edecek)



BÜTÜNCÜL (HOLİSTİK) TIP

Geleceğin Tıp Modeli

Doç. Dr. Şafak Nakajima Holistik Tıp nedir?

"Holistik", tümü kapsayan, bütüncül anlamına gelen bir sözcüktür. Tıp sözcüğüyle birlikte kullanıldığında ise, tanı ve tedavide, fiziksel, duygusal, sosyal ve manevi boyutların tümünün dikkate alındığı bir modeli tanımlar. Düşünce ve duygularımız, nörolojik sistem ve dolaşım sistemi aracılığıyla bedenimizi doğrudan etkiler. Aynı yolla, bedensel sağlık da beyne gönderdiği sinyallerle duyu ve ruh durumumuzu şekillendirir. Milyarlar ve milyarlarca nörotransmitter, peptid, hormon gibi kimyasal molekül, beyni bedene, bedeni beyne bağlar. Yani, beyin ve beden birbirinden bağımsız çalışan organ ve sistemler değildir. Holistik Tıp bu nedenle, kullandığı metotlarla, tüm sistemi birlikte ele alır. Hekimlerin yeminini ederek mesleğe başladığı Hipokrat, "İçimizdeki doğal iyileşme gücü, şifa için en önemli kaynaktır" der. Holistik hekimin görevi, dışarıdan tedavi edici bir madde vermeden önce, bu iyileşme gücünü harekete geçirmektir. Tedavide, bilimsel dayanağa sahip ve yan etkisiz geleneksel doğal tedavi modellerine de yer verir. Hastaya zarar vermemek en temel ilkedir. Hastanın

eğitilmesi ve tedavi sürecinde sorumluluk alması, holistik tıbbın ana ilkelerindedir. Holistik Tıp, modern tıbbın alternatifi midir? Holistik tıp, modern tıbbın tanı ve tedavi yöntemlerinin yanı sıra etkin ve bilimsel doğal yöntemlere de yer veren bir tıp yaklaşımıdır. Amaç, sağlık sorunlarının çözümünde öncelikle, en az yan etkili ve doğal yöntemleri kullanmak ve sadece hastalık bulgularını geçici bir süreyle gidermek yerine sorunların kökenine inerek tedavi etmektir. Dolayısıyla, holistik tıp, modern tıbbın alternatifi değil, onu da içeren daha köklü bir sağlık modelidir. Doğal tedavilerin hangileri holistik tıp kapsamındadır? Bilimsel süzgeçten geçmiş her iyileşme metodu, holistik tedavinin parçası haline gelebilir. Burada önemli olan, ruh-beden bütünlüğünün tedavinin odak noktası olarak kalmasıdır. Koroner arter sorunu olan bir hasta, damar genişletme operasyonlarının yanı sıra, ruhsal rahatlama yoluyla kan basıncını düşürmek, yangısal süreçleri kontrol altına almak için için gevşeme egzersizleri ve meditasyondan yararlanabilir. Akupunktur yardımıyla da, nörotransmitter dengesi sağlanıp, maksimum iyileşme potansiyeline ulaşılabilir. Doğal yöntemlerden, benim özellikle başarılı bulunduğum ve uyguladıklarım arasında, hipnoterapi, meditasyon, aktif imgelem, Japon psiko-ruhsal gelişim teknikleri, nefes eğitimi, Geleneksel Çin tıbbı ve akupunktur, homeopati ve fitoterapi (bitkisel tıp) bulunmaktadır. Bu yöntemlerin ortak özellikleri, hepsinin, bilimsel araştırmalara konu olmuş ve etkinliklerinin gösterilmiş olmasıdır. Bu arada, pek çok doğal metotla ilgili bilimsel verilerin sayısının henüz çok sınırlı olduğuna dikkat çekmek isterim. Hangi hastalıklar holistik tıp tarafından tedavi edilebilir? Kalp-damar hastalıkları, ülser, kolit, artritler, nörolojik yıkım hastalıkları, migren, kadın hastalıklarının pek çoğu, menopoz bulguları, panik, anksiyete bozukluğu, depresyon, kanser gibi hemen tüm hastalıkların tedavisinde holistik tıp etkilidir. Ayrıca, genel ruh-beden sağlığı takip ve korunmasında da çok işlevseldir. Kişinin sağlık düzeyi ne olursa olsun, yaşam kalitesi üzerinde olumlu etki yapar. Holistik Tıp konusunda yasal düzenlemeler nelerdir? A.B.D.'de Holistik Tıp Birliği, 1978 yılında kurulmuştur (American Holistic Medical Association). Amacı, holistik tedavilerin çerçevesini çizmek, belirli bir disiplin içinde öğrenilir ve uygulanır olduğunu güvence altına almak ve sistemi tanıtip yaygınlaştırmaktır. Günümüzde dünyanın pek çok ülkesinde holistik tıp oda ve birlikleri açılmaktadır. Doğal tedavi yöntemlerinin bilimsel değerlendirme kapsamına alınmasında en önemli adım, 1991 yılında Amerikan Ulusal Sağlık Enstitüsü tarafından atılmış, şimdi çok geniş bir bütçeye sahip olan ve doğal tıp konusunda sayısız bilimsel çalışmayı kontrol ve finanse eden Tamamlayıcı ve Alternatif Tıp Ulusal Merkezi açılmıştır. Avrupa ve Amerika'nın en iyi üniversitelerinde holistik tıp departmanları açılmakta, en gelişmiş hastanelerinde uygulanmaktadır. Amerikan halkının yarısından fazlası, holistik sağlık hizmetlerinden yararlanmaktadır. Ülkemizdeyse, henüz yalnızca akupunktur konusunda yasal düzenlemeler yapılmıştır. Holistik doktorun diğer doktorlardan farkı nedir? Holistik doktor, standart tıp eğitiminin yanı sıra, bilimsel etkinliği gösterilmiş, ciddi doğal tıp yöntemleri konusunda da eğitim almış olan hekimdir. Holistik hekim, aynı zamanda bir hasta eğitmenidir. Dünyanın pek çok dilinde, örneğin Japoncada, doktor anlamına gelen "sensei" 'sözcüğünün açılımı, "öğretmen" demektir. Tarih boyunca hekim, bireylerin ve toplumların olumlu yönde değişimlerinde, önderlik eden bir öğretmen olmuştur. Oysa günümüzde, hasta ve hekim arasındaki dayanışma kopmuş; hekimler, hastalarına, arızası giderilmesi gereken birer makine gibi yaklaşan teknisyenlere dönüşmüştür. Holistik tıp bu yaklaşımın yerine, çok daha insancıl ve etik bir ilişki kurulmasını amaçlar. Hasta ve hekim, ast-üst ilişkisi yerine, eşit ve dayanışmacı bir işbirliği kurar. Holistik tedavide, kullanılan yöntemler kadar terapistin kişiliği de büyük önem taşır. İyi bir holistik hekimin yetişmesi, çok daha uzun süreli bir eğitim, yatırım ve emek ister. Günümüz tıp eğitimi henüz bunu sağlamaktan uzaktır. Bu nedenle, dünyada halen, kendi olağanüstü gayret ve emekleriyle yetişmiş çok az sayıda gerçek holistik hekim vardır.

#HergunYeni Bilgi:

"İnsanların %81'i "Önemli olan iç güzellik" der ama gerçek şu ki; dışını beğenmedikleri kişinin içini merak etmezler."

Salı günü boyunca Ay Başak burcunda ilerliyor. Merkür de Oğlak burcuna geçiyor. Hesap kitap yapmamız gereken bir gündeyiz. Atacağımız sağlam ve kalıcı adımlar, ileri yönelik projelerimizde güzel sonuçlar getirebilir. Sabah saatlerinde etkin olacak Ay-Jüpiter altmışlığı, pek çok iş ve girişimde başarı sağlama şansımızı arttırıyor. Finansal konularda, eğitim ve yayıncılıkla ilgili konularda, hukuksal konularda, yabancılar ya da seyahatlerle ilgili konularda girişim yapmak açısından değerlendirebiliriz. Ay-Satürn altmışlığının olumlu etkileri öğle sonrasındaki saatlerde de girişimlerimizden sağlam ve kalıcı sonuçlar alabileceğimizi gösteriyor. Gün boyunca etkin olacak Güneş-Neptün altmışlığı, otorite figürlerinden destek alabileceğimizi gösteriyor. Başkalarıyla empati kurabilmeyi başarabilirsek, kendimizi iyi ifade edebilir, topluma fayda üretme amaçlı girişimlerde güzel neticeler alabiliriz.

Öner Döşer

□□□

İstanbul gece 0'ın altına indi, güneşlenmeyle hemen 6-7 derecelere çıktı, gün ortalarında 10 dereceyi bulur. Akşam bulutlar artar, yarın bulut güneşten daha fazla olur. Sis adım adım azalıyor.

Havayı Koklayan Adam

□□□

Aydın Doğan ile Emniyet-Yargı cuntası işbirliği

<http://yenisafak.com.tr/yazarlar/CemKucuk/aydin-dogan-ile-emniyet-yargi-cuntasi-isbirligi/44773>

Umre

<http://okyanusum.com/guncel/umre/>

"İnsan"lık

<http://okyanusum.com/guncel/insanlik/>

"Hükümete dua edin"

<http://www.sabah.com.tr/Gundem/2013/12/24/hukumete-dua-edin>

Günün Uygulaması: BaşarTrafik

<http://www.hurriyet.com.tr/teknoloji/25427380.asp>

Yeni iPhone işte böyle olacak

<http://www.hurriyet.com.tr/teknoloji/25429335.asp>

Nostradamus'un bilinmeyen kehanetleri

http://www.sabah.com.tr/fotohaber/dunya/ronesans_kahini_nostradamus

Soğuk havada spor ani ölüm getirir

<http://www.hurriyet.com.tr/saglik-yasam/25331329.asp>

□Günün Şarkısı□

Sıla /Gözlerine Teslimim

<http://www.youtube.com/watch?v=DIHx4JxHY98>

□□□

<http://www.okyanusum.com/>

<http://sufizmveinsan.com/>

<http://www.sufizmveinsan.com/astroloji/htm/aralikayi2013.html>

•••••