

# TASAVVUF GAZETESİ

09/03/2013, CUMARTESİ

---

97-) Ve kul Rabbi eûzü BiKE min hemezâtîş şeyâtıyn;

Ve de ki: "Rabbim! (bedenselliğe çeken) şeytanların vesveselerinden sana (hakikatimdeki koruyucu Esmâ`na) sığınırım."

98-) Ve eûzü BiKE Rabbi en yahdurûn;

"Ve sana (hakikatimdeki koruyucu Esmâ`na) sığınırım Rabbim, çevremde bulunmalarından."

## 23 - MU'MİNÛN

[AHMED HULÛSİ

KUR'ÂN-I KERÎM ÇÖZÜMÜ]

---

## EL MUKTEDİR...

Kudretiyle izhar ettiği tüm varlıkta iktidarı, tedbir ve tasarrufu geçerli olan mutlak - işlevsel kudret sahibi.

## Üstad Ahmed Hulûsi

[[Dua ve Zikir kitabından alınmıştır.](#)]

---

"Rasûlullah (s.a.v.) Efendimiz şöyle buyurdular: —

Kardeşine yardım et. O ister âlim, ister zalim olsun.

Bu Hadis-i Şerif üzerine bir sahabe sordu: —

Mazluma yardım ederim, ama zalime nasıl yardım

edeyim? Bunun üzerine Rasûlullah (s.a.v.)

Efendimiz şöyle buyurdular: - Onu yaptığı zulümden

alıkoyarsın.. İşte bu zalime yardımdır."

**(Hadis)**

---

"RESULDEKİ İMAN...

Allah Resulû'nun bize anlattığına iman etmesi söz konusu olabilir mi hiç? Bizim anlamaya çalıştığımız iman zaten Resulûllahın yaşamı. Bunun içinde biz Resulûllah'ı anlamıyoruz. O yüzden de Resuller gayzerdir diyorum kaç senedir size. Veliler artezyenle suya ulaşır, Resuller gayzer hükmündedir. Resuldeki iman ekberiyet noktasıdır...

**Üstad Ahmed Hulûsi**

---

"Sırlarıma lâayık olanlara sırlarımı söylüyorum. Sağ elinin (ne) yaptığını, sol elin bilmesin!.."

**Hz.İsa**

---

"Afiyette olup şükretmeyi, imtihanında olup sabretmeye tercih ederim."

**Hz. Ebu Bekr.**

---

"İnsanın değeri, himmetindedir; gerçekliğı, adamlığınadır; erliğı, yaptığı kötülükten utancı kadardır; temizliğı ve nâmusu da kıskançlığı derecesindedir."

**Hz. Ali**

---

"Aşağılayıcı bir yukarıdan bakmaya, gülünecek bir şeye, hor görmeye yatkın bir sınıf, farkındalıksız yaşamaya mahkum olur."

**Ahmed F. Yüksel**

---



**İnsanı Anlamak**  
**Ahmed F. Yüksel**



---

"Aklın cennette veya cehennemde ise, Allah nerede? "

**Günün Sorusu**

---

"Bir Zorlukla Karşılaştığında Sabret..! Çünkü Hiçbir Zorluk Yoktur ki, Arkasından Kolaylık Gelmessin..!"

**H.z. Osman (r.a)**

---

"Dün Çimen Benim Ayaklarımın Altında İdi, Bugün Üstümde Bitiyor.. Görüyor Musun? Toprak Günahlardan Başka Herşeyi Örtüyor..!!"

**H.z. Mevlana**

---

"Zerdeçalın Sindirim Sistemine Olan Yararı  
Kurkumin yağları yakan safra akışınına neden olur.  
Bir çalışma, zerdeçalın reserpin ve indometazin gibi ilaçların neden olduğu hasara karşı koruma oluşturduğu kanıtlandı. Almanya Sağlık Bakanlığının bitkisel preparatların hazırlanması ve ruhsatlandırılmasından sorumlu E Komisyonu zerdeçal rizomunun safra kesesi ve safra yollarının

fonksiyonel hastalıklarında ve hazımsızlıkta kullanılabileceğini belirtmiştir. Zerdeçalın Beyine Olan Yararı Los Angeles'taki Cedars-Sinai Tıp Merkezince hayvanlar üzerinde yapılan çalışmalarda zerdeçaldaki kurkumin maddesinin inme geçiren hastaların beyin hücrelerinin yenilenmesinde yararlı olabileceğini göstermiştir. David Geffen Tıp Okulu ve San Diego Biyomoleküler Araştırma Enstitüsü araştırmacılarının yürüttüğü çalışmaya göre zerdeçalda aktif olarak bulunan Bisdemetoksikurkumin beynin savunma mekanizmasını güçlendirmektedir. araştırmacıların belirttiğine göre makrofaj adı verilen bağışıklık hücreleri, alzheimer hastalığında beyinde meydana gelen ve nöronları yok eden protein plaklarını temizliyor ve Bisdemetoksikurkumin adlı kimyasal buna yardımcı oluyor. Laboratuvar çalışmalarında, Curcumin ile beslenen farelerde alzheimer'la ilişkili amiloid plaklarının daha az oluştuğu tespit edilmiştir. ([yazının devamı...](#))

---

"İyi geçinmek, iki kişinin kusursuz olmasıyla değil, birbirlerinin kusurlarını hoş görmesiyle olur."

**Oğuz Atay**

---

"İnsanların hırsı ve açgözlülüğü, mutlu olmamalarının nedenidir.

**François Fénelon**

---



İstanbul bugün parçalı çok bulutlu. Sıcaklık 9-15 derecelerde. Yarın parçalı bulutlu 9-16 derece. P.tesi ise 10-17 derece ile güneş ısısını

hissettirir.

## Havayı Koklayan Adam

---

### Sizin İçin Seçtiklerimiz...

- Üstad AHMED HULÛSÎ 'nin Sabah, akşam okunmasını tavsiye ettiği dualar...
- KİLİTLENMİŞLİK
- <http://radyoyansimalar.com/>
- KOZMİK FREKANS
- Reha Muhtar/Üstad
- "Ahlaki İlkeler Doğuştan mı Geliyor ?"
- İzlediğim en muhteşem gösterilerden biri..
- Ölümcül virüs yayılıyor!
- İyi Niyet ve Samimiyet
- Zihniniz Ne Kadar Esnek?
- Sizden Size
- [www.okyanusum.com](http://www.okyanusum.com)