

TASAVVUF GAZETESİ

03/01/2014, CUMA

الرَّحْمَنُ الرَّحِيمُ

BismillahirRahmanirRahıym

Ebu Lübabe İbnu Abdilmünzir r.a. anlatıyor:
"Resulullah aleyhissalatu vesselam buyurdular ki: "Cum'a günü, (haftanın diğer) günlerinin efendisidir.

Allah katında da en mühim olanıdır.

O, Allah katında, Kurban ve Ramazan bayramı günlerinden daha mühimdir. Bu günün beş hasleti vardır:

Allah, Adem'i bugünde yarattı. Allah Adem aleyhisselam'ı o günde yeryüzüne indirdi.

Allah Adem'in ruhunu o gün kabzetti.

O günde bir saat vardır ki, kul o saatte

Allah'tan haram bir şey talep etmedikçe her ne isterse mutlaka kendisine talebi verilir.

Kıyamet de o gün kopacaktır.

Bütün mukarreb (Allah'a yakın) melekler, sema, arz, rüzgar, dağ, deniz hepsi o günden korkarlar."

@AhmedHulusi: Atlar çaresizdir atgözlüğü takanla karşı, zorunlu öyle görürler fâsıt dairede dönerler! İnsanın atgözlüğü ise duygularıdır; aynı işlevdedir

@AhmedHulusi: An impulsive momentary #emotional reaction can result in a #lifetime of #regret! You can never replace what you #lose! **@Gulmisalim:** #sevgi bütünleşme arzusudur! Bütünleşme, "bir"leşme arzusu hissedllmiyorsa, o kader birliğidir. Retweeted by Ahmed Hulûsi

@AnlaArtk: Dar plandaki doğrular, geniş plandaki gerçekleri görmekten alakoyuyorsa,

at gözlüğüyle yaşıyor, demektir! Retweeted
by Ahmed Hulûsi

Niçin "Data"?

Sevgili Milliyet Blog Okurları,
Beyinde bir bilgi-input veri tabanındaki mevcut verilerle eşleşerek bir işleme girer ve o işlem doğrultusunda da bir çıktı oluşur. Bu da şu demek oluyor ki; herhangi yeni bir bilgi bizde daha önce oluşmuş bilgi doğrultusunda anlam kazanmaktadır. Dolayısıyla, özellikle "mecaz"lar adı altında anlatılmış eski bilgi girdileri ile yeni açılımlı bir bakış açısına dayalı hakikatte anlatılmak istenen bilgilerin anlaşılması epey zor olmaktadır."Hakikat" adı altında anlatılmak istenen bilgileri deşifre etmek için ise beynin yeni bir açılıma ihtiyacı vardır.Bu açıdan da, mecazlarla bizlere anlatılmak istenen pek çok isim ve onun beynimizde oluşturduğu manaların ötesine geçmek adına öncelikle beynin sistematiğini çok iyi kavramamız, daha sonra ona girmiş eski kavram ve bunların bizde oluşturduğu anlamları revize etmemiz gerekliliği oluşmaktadır.Bu noktadan yola çıkarak, pek çok temel ve önemli kelimeleri, açıklamaları ön plana çıkaran ve tüm beyinlere yeni değerler kazandıran Araştırmacı-Yazar Sayın Üstad Ahmed Hulusi'nin ve "NİÇİN DATA" adlı yazısını Siz Değerli Okurlarla paylaşmak istiyorum.Beynimizin yepyeni ufuklara ulaşması dileği ile. AFY

[http://blog.milliyet.com.tr/nicin--data--
/Blog/?BlogNo=443216](http://blog.milliyet.com.tr/nicin--data--/Blog/?BlogNo=443216)

BEYİN-RUH İLİŞKİSİ ve ÖLÜM

[http://blog.radikal.com.tr/Sayfa/beyin-ruh-
iliskisi-ve-olum-44831](http://blog.radikal.com.tr/Sayfa/beyin-ruh-iliskisi-ve-olum-44831)

AHMED HULÛSİ...NİÇİN "DATA"?

http://www.pressturk.com/gunun-yazisi/ahmet-hulusi...nicin-ata_899.html#.
[UsaA3mchFfs.twitter](#)

Siber Alemden...

@Gulmisalim: Sana o "yüz"den görünmezse sevemezsin! Sana göründüyse o "yüz"den sevmemek gibi bir şansın olamaz. Bugün beğendiğini yarın beğenmeyebilirsin

@AnlaArtk: Cambaza bak, derler cüzdanı götürürler! Basit insan, basiti, önüne koyulanı; basîret sahibi büyük resmi seyreder!
Retweeted by GÜLMİSÂL

@sufafy: Kapıları açan insan sayısı bir elin parmakları kadardır. Retweeted by Atasay Kamer

@sufafy: Hastalık yok hasta vardır. Hipokrat
@sufafy: " Karamsar rüzgardan şikayet eder, iyimser değişmesini bekler, gerçekçi ise yelkenlerini ayarlar." /William Arthur Ward/
@sufafy: Sanırım kalbimiz, bizim bilmediğimiz bir şey biliyor. /Dexter/

@news0y: İsim, o isimle tarif edileni değerlendirmek icindir. Tarif edileni değerlendiremiyorsan o tarif sana yuk ve vebaldır. A.H.

@beyzazapsu: Sevince, Yakınlık bile uzak gelir sana!.. Sen kaybolursun, sende; sevdiğin kalır yalnızca, beyninde!

<http://www.ahmedhulusi.org/yazi/sevmek.htm#ixzz2pHwcDUMI> ...

@AhmedHulusi @beyzazapsu: Çekildiğin yere hapsolursun .

@beyzazapsu: Yanındalık mesafelilik ,
yakınlık ise mesafesizliktir.

@GeErgen: Güzel giyinmekle,iyi yemekler
yemekle ruhu&bedeni hep dışarıdan
süslemekle geçmez hayat...İçî süslemenin
peşinde ve çabasındayım...

@iyiTweet: İnsanın özgürlüğü; istediği her
şeyi yapabilmesinde değil, istemediği hiç bir
şeyi yapmak zorunda olmamasındadır. /Jean
Jacques Rousseau/ Retweeted by Gülben

@AylinERK: "Keşke"de ne çok duygu saklı..
ne çok ızdırap..ne çok yanış.. "Ama"da ne çok
iptal var... ne çok onaylamama.. ne çok
direnç...

@AylinERK: İnsanlardan birşey isteme ki,
insanlar seni sevsin.. Allah'tan iste ki, Allah
seni sevsin.. Hz. Ebubekir r.a.

@AylinERK: Yeniye ulaşmak şartlanmış 1
kalabalık içinde yaşayarak olmasa gerek,
yenilenmek için biraz içe çekilmeli v seyretmeli
dingince kendindekileri

@iremurgul: "Bende sadece Vedud yok;
Muntakim de mevcut. Ben Allah'a havale
etmem, direkt kendim keserim ipini" dediğimde
"Sen... <http://fb.me/VAL3EpX6>

@eceyos: ne içindeyim zamanın, ne de
büsbütün dışında; yekpare, geniş bir anın
parçalanmaz akışında....

<http://instagram.com/p/fveasaq3p4/>

@SUNADUMANKAYASD: SOĞUK

ALGINLIGI ÇAYI

-1 TUTAM ZENCEFİL

-1 TUTAM ZERDAÇAL

-1 TUTAM KARANFİL

-1 TUTAM HAVLICAN

-1 ÇUBUK TARÇIN 1/2

@birsenkali: Basiret ehli olmayan görmez ki elektiriği.. Sadece ampulleri görürler ve hükümlerini verirler!.@ahmedhulusi

@birsenkali1:

<http://www.ahmedhulusi.org/yazi/evliya.htm>

@birsenkali1:

<http://www.trtturk.com.tr//haber/yemegi-yavas-yiyerek-kilo-verin.html> ... Yemeği yavaş yiyerek kilo verin!

@birsenkali1:

https://www.youtube.com/watch?v=cL4WzxCC2cU&feature=youtube_gdata_player ...

@NurferNur: "@AnAmericanMonk: "What you seek is seeking you." — Rumi"

@esin_tezer: #Kablolu #Başlar: #Beyni #Elektrikle #Tedavi Etme

<http://okyanusum.com/makale/beyin-makale/kablolu-baslar-beyni-elektrikle-tedavi-etme/> ...

@haydrendersarac

@Carlolight: How long will I keep talking of up & down? This is not my home: silence, annihilation, absence! I go back where everything is nothing. Rumi

@islamsozler: Bismillahirrahmannirrahim ... Şüphesiz ALLAH, insanlara hiçbir şekilde zulmetmez; fakat insanlar kendilerine zulmederler. (Yunus / 44)

@GSaslos: "Nasıl yaşanırsa, öyle ölünür." - Değişim / Franz Kafka @kolbasi_erhan: Kadını bir eşya, hatta çuval gibi gören zihniyet insan vasfına layık değildir.

@enisguller: Özlemek dostluktandır! Dostluğundan öte bulmalıyım seni! Â.Telli

@enisguller: Sporda Yeni Trendler Nelerdir? - <http://bit.ly/1cAuj94> @backupdunyasi

@Saffet_eygi: Allah'a kavuşmak için iki rekat

namaz da yeter. Ancak, böyle bir namaz için abdesti, insanın kendi kanı ile almış olması gerekir. Hallacı Mansur

@ncaki2007: Ey hakikat yolcusu! Onun için ne yaparsan yap, âh alma, can yakma, gönül kırma

<https://www.facebook.com/sahika.dal/posts/606759466063408:0#!/photo.php?fbid=606759366063418&set=a.283891421683549.65113.100001880815562&type=1&theater...>

@DudakArasi: Patatesin Faydaları Neler? Patateste Hangi Vitaminler Var?

<http://www.diyetlistem.com/patatesin-faydalari.htm> ...

@erinainayet: Birinin aklında,kalbinde ve dualarında olmak ayrıcalıktır ve çok değerlidir. (ALINTI)

@CilginYazar: 'Eyvallah' ne güzel bi sözdür.. Bazen kabulleniş, bazen boş veriş, bazen yol veriş; Ama sonunda hep bi rahata eriş. Retweeted by Elif Şafak / Shafak

@iyiTweet: "Mırıldandığım her şeysin, sesinden öpüyorum." /Haydar Ergülen/

@BrainCosmos: Cognitive Control - what you see depends on how you look.

<http://bit.ly/1colc59>

@iyiTweet: Zamanımız kısıtlı!Bu yüzden başka insanların gürültüsünün kendi kalbinizin sesini duymanızı engellemesine izin vermeyin.. /Steve Jobs/



"Mizacınız sizi kilitler!"

Ahmed F. Yüksel



"OLAYLARA HÜKMEDEBİLMEK NASIL GERÇEKLEŞİR? (1/3)

Senin terkibiyet hükmünden doğan belli bir tabiatın ve duygu alemin var. Bu da senin beşeriyetin.

Varlık bu bürünmüş olduğu tabiat hükümleri ve duygular içinde yürüdüğü zaman, ister istemez terkiplik hükmünün sonucu olarak yaşamına devam eder. Bu arada tefekkür edebilir tahayyül edebilir düşünebilir müşehade edebilirsin, ancak bütün bunlar kendi terkibiyet hükmünü aşmak demek değildir!

Kendi varlığının hakikatını bilir, kendi varlığının isimlerle geldiğini bilir. Bu bilişle 'men arefe' sırrı denen, "nefsinin hakikatını bilen rabbının hakikatını bilir" hükmüyle rabbının ilahi isimler olduğunu bilir. Bu ilahi isimlerin hükmünün kendisinde yürüdüğünü görür. ([yazının devamı](#))

Üstad Ahmed Hulûsi

BİLGİ

Mevsimsel hastalıklar yavaş yavaş kapıları çalıyor.Sizlere bu hastalıklara karşı vücuda direnç kazandıran bir besinden bahsedeceğiz:

Tahin Tahinin Faydaları E, C ve B vitaminleri açısından zengindir. Hücre yapısının bozulmasını engeller. Yaraların iyileşmesini hızlandırır. Kansere karşı koruyucudur. Damar sertliğini ve tıkanmalarını engeller. İdrar söktürücüdür. Cildi güzelleştirir. Bağışıklık sistemini güçlendirir. Göz sağlığı için hayati önem taşır. Vücuda alınan ağır metaller, zehirli bileşikler, radyasyon ve bazı ilaçların yarattığı toksinlere karşı koruma sağlar. Yaşlanmaya bağlı hafıza kayıplarının (Alzheimer) önlenmesinde olumlu etkisi olduğu kanıtlanmıştır. Tahinde çok miktarda bulunan E vitamini ile tüm bu yararları da vücudumuza kazandırabiliriz. E vitamini çok güçlü bir antioksidandır. Vücuda enerji verir. Seks hormonlarının oluşmasına yardımcıdır. İki çorba kaşığı tahinde yaklaşık yarım kilo biftekteki kadar protein vardır. Kendine has özel bir kokusu olan tahin, suyla temas etmedikçe uzun zaman bozulmadan saklanabilir. Safra taşlarının düşürülmesinde, nefes darlığı ve bronşite faydalı olduğu bilinmektedir. Anne sütünü artırıcı özelliği bulunmaktadır. Çocukların beyin ve zeka gelişiminde etkilidir. Kemik gelişiminde, yapısında bulunan bazı maddeler nedeniyle oldukça faydalıdır. BAĞIŞIKLIK SİSTEMİNİ GÜÇLENDİRİYOR Tek başına tadı hoş gelmese de, pekmeze karıştırmak suretiyle hem daha faydalı olur, hem lezzetli. Pekmeze karıştırılarak tüketildiğinde sadece enerji vermekle kalmaz, hem kan yapar, hem kış aylarında üşümeyi engeller. Soğuk havada vücut direncini artırmak için protein, vitamin, mineral ve antioksidanlar açısından zengin tahini bol tüketmekte fayda var. Tahini sade olarak tüketirseniz mide rahatsızlıklarına son derece faydalıdır. Tahin kolesterol içermez. Ayrıca besinlerin midemizde uzun süre kalmasına yardımcı olarak acıkmayı geciktirir.

2014 Ocak ayının Yıldız konumları ve etkileri

<http://sufizmveinsan.com/astroloji/htm/ocakayi2014.html>

Astrolog Nuran Tuncel

"#HergunYeni Bilgi

"Televizyon izlediğiniz esnada beyninizin sadece sol lobu aktiftir yani beynin sağ lobu (ritim, hayal kurma, üretkenlik, müzik) körelir."

"Cuma günü boyunca Ay Kova burcunda ilerliyor. Yardımlaşma, birlikte ama özgürlüğü kısıtlamadan hareket etme arzumuzun artacağı bir gündeyiz. Mantıklı ve akılcı olmamız kazandıracak. Ay ülkemiz astroloji haritasının 8. evinde ilerleyeceğinden, ortaklaşa kazanımlar, ödemeler ve harcamalar, vergiler, alacak ve borçlar gibi finansal konular gündemimizde önemli yer tutacak. Sabah saatlerinde etkin olacak Ay-Uranüs altmışlığı, heyecanlı ve yeni gelişmelere açık saatlerde olacağımızı gösteriyor. Ay-Mars üçgeninin etkin olacağı öğle sonrasındaki saatlerde girişim arzumuz ve cesaretimiz artıyor. Efor ve güç gerektiren işleri bu saatlere denk getirebiliriz. Sabah saatlerinde kesinleşecek ev gün boyunca etkin olacak Güneş-Mars karesi, rekabete, liderlik çekişmelerine, kafasının dikine gitmeye, meydan okumaya, sert ve şiddetli eylemlere, kışkırtmalara açık bir günde olacağımızı gösteriyor. Bu etkiler bir gün öncesinden itibaren belirgin olacak. Yine Merkür-Jüpiter karşıtlığının abartan, boyunun üzerinde beyanlarda bulunan etkileri de devrede olacak gün boyunca. Verdiğimiz sözleri sonradan tutamayabiliriz, bunu dikkate

alıp beyan verirsek isabet ederiz. Dini konular, inançlar, ideoloji ve fikir farklılıkları yüzünden tartışmalar yaşayabiliriz. "

Öner Döşer



İstanbul'un 2014 beklentileri içinde yağış da var ama yağışın kendisi pek yok. Yakın gelecekte de yok. Bu sabah az biraz çiseleyebilir, günün büyük kısmı bulutlu, h.sonu da olur. Sıcaklık 9 derece.

Havayı Koklayan Adam

Sizin İçin Seçtiklerimiz...

- [Decoding The QURAN..](#)
- ["KUR'ÂN-I KERÎM ÇÖZÜMÜ "](#)

2014'TE ABD VE AVRUPA'YI NELER BEKLİYOR?

Astrolog Öner Döşer yorumluyor...

<http://www.astrolojitelevizyonu.com/2014te-abd-ve-avrupayi-neler-bekliyor-oner-doser-yorumluyor/>

Big Idea 2014: You Will Transform Your Own Biology

https://www.linkedin.com/today/post/article/20131210130858-75054000-big-idea-2014-you-will-transform-your-own-biology?_mSplash=1

Malezya'da 300'den fazla İncil toplatıldı

http://www.bbc.co.uk/turkce/haberler/2014/01/140102_malezya_incil.shtml?ocid=socialflow_twitter_bbcturkce

Ruhunuzda kilitli kalmayın, dışarı fırlayın!

<http://www.haberturk.com/saglik/haber/909049-ruhunuzda-kilitli-kalmayin-disari-firlayin>

Hüseyin Gülerce: 'Hiç yaşanmamış sıkıntılara hazır olun'

<http://www.hurriyet.com.tr/gundem/25492289.asp>

Hristiyan Bir Bayanın Tesettürle İlgili İlginç Sorusu!

http://www.youtube.com/watch?v=9bZ5Io_4cbA

Kur'an kursunu bitiren mahkumlara sertifikaları verildi

http://m.milligazete.com.tr/haber_detay.php?id=303773

Gelişmekte olan ülkelerde obezite dörde katlandı

http://www.bbc.co.uk/turkce/haberler/2014/01/140103_obezite.shtml

Uyutmayan alışkanlıklar

<http://www.haberturk.com/saglik/haber/909007-uyutmayan-aliskanliklar>

Ev hanımlarına beslenme tavsiyeleri

<http://www.haberturk.com/saglik/haber/909063-ev-hanimlarina-beslenme-tavsiyeleri>

Konuşma terapisi şizofrenleri tedavi etmiyor

http://www.bbc.co.uk/turkce/haberler/2014/01/140102_sizofreni.shtml

Testosteron erkeğe şarkı söylüyor

<http://www.hurriyet.com.tr/saglik-yasam/25484039.asp>

- [Sizden Size](#)

- www.okyanusum.com